



# Gemeinsam Wachsen - Gefühls- und Körperarbeit

für Erwachsene

Wochenendworkshops in Maria-Thann (Allgäu)

mit **Mareia C. Lange**

Diplompsychologin und Körperpsychotherapeutin

[www.soulroots.org](http://www.soulroots.org)



In Beziehungen wiederholen sich oft Konflikte und Leid schaffende Muster. Dabei werden die ursprünglichen Verletzungen der frühen Kindheit und die mit ihnen verbundenen Gefühle und Schutzmechanismen in Resonanz versetzt.

Gefühls- und Körperarbeit ermöglicht, über den Ausdruck dieser Gefühle Rückverbindung zu primären Traumata zu finden und sie zu integrieren, wodurch sich die alten Muster wandeln. Ein achtsamer Umgang mit sich selbst und anderen sowie eine erfüllendere Partnerschaft sind die Folgen.

**Kosten:** 230€ (inkl. Verpflegung), Übernachtung im Gruppenraum möglich (10€/Nacht) - Anzahlung: €60 bei Anmeldung

**Datum:** **23./24.06.2012 und 13./14.10.2012**

**Zeit:** Sa, 9-22h, So, 9-16h

**Ort:** Praxis für Geburt und Leben, Hochgratstr. 31, 88149 Maria-Thann

**Mitzubringen:** Bewegungsfreundliche Kleidung, Decke, ggf. Schlafsack

**TeilnehmerInnenzahl:** 5-8

**Voraussetzungen:** Normale Belastbarkeit und Selbstverantwortung im Handeln, Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen  
Mütter mit Stillkindern sind herzlich willkommen. Ich bitte um Ankündigung.

Das Essen (vegetarisch) ist Teil des Gruppenprozesses. Wir essen geringe Portionen! Allergien/Unverträglichkeiten unbedingt bei der Anmeldung mitteilen!

## Weitere Infos und Anmeldung:

Angelika und Tilo Möbus

Tel: +49.(0)8385921622

email: [praxisgeburtundleben@t-online.de](mailto:praxisgeburtundleben@t-online.de)

Homepage: [www.praxis-geburt-und-leben.de](http://www.praxis-geburt-und-leben.de)

**Donnerstagabend (21.06. und 11.10.): Vortrag, 20 - ca. 22h, 5€**

**Freitagabend (22.06. und 12.10.): Butoh, 20 - ca. 22h, 20€**

